

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๒)
กิตติกรรมประกาศ	(๔)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๙)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๐
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ มัชฌิมาปฏิปทาในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๒
๒.๑ นิยามและความหมายของมัชฌิมาปฏิปทา	๑๒
๒.๒ ความสำคัญของมัชฌิมาปฏิปทา	๑๗
๒.๓ หลักธรรมของมัชฌิมาปฏิปทา	๑๙
๒.๓.๑ สัมมาทิฏฐิ	๑๙
๒.๓.๒ สัมมาสังกัปปะ	๒๙
๒.๓.๓ สัมมาวาจา	๓๒
๒.๓.๔ สัมมากัมมันตะ	๓๕
๒.๓.๕ สัมมาอาชีวะ	๓๗
๒.๓.๖ สัมมาวายามะ	๔๐
๒.๓.๗ สัมมาสติ	๔๒
๒.๓.๘ สัมมาสมาธิ	๔๓

๒.๔ มัชฌิมาปฏิปทาในสิกขา ๓	๔๔
สรุปท้ายบท	๔๗

บทที่ ๓ หลักปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา ๔๘

๓.๑ ความหมายของวิปัสสนา	๔๘
๓.๒ ความหมายของภาวนา	๕๐
๓.๓ ความหมายของสติปัฏฐาน ๔	๕๘
๓.๔ มหาสติปัฏฐานสูตรในพระไตรปิฎก	๖๑
๓.๔.๑ กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๒
๓.๔.๒ เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๒
๓.๔.๓ จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๓
๓.๔.๔ อัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๓
๓.๕ การปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาตามหลักสติปัฏฐาน ๔	๖๓
ตารางโครงสร้างสติปัฏฐาน ๔	๖๔
วิธีปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาตามหลักสติปัฏฐาน ๔	๖๕
๓.๕.๑ กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๕
๓.๕.๒ เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๗
๓.๕.๓ จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๗๐
๓.๕.๔ อัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๗๒
๓.๖ หลักธรรมที่เกี่ยวเนื่องในการปฏิบัติวิปัสสนา	๗๙
๓.๗ ญาณ ๑๖	๘๐
สรุปท้ายบท	๘๔

บทที่ ๔ ความสัมพันธ์ระหว่างมัชฌิมาปฏิปทา กับหลักวิปัสสนาภาวนา ๘๕

๔.๑ ความสัมพันธ์ของมัชฌิมาปฏิปทา กับหลักวิปัสสนาภาวนา	๘๖
ตารางสงเคราะห์หลักวิปัสสนาภาวนาเข้ากับสติปัฏฐาน ๔	๘๗
๔.๑.๑ สงเคราะห์มัชฌิมาปฏิปทาเข้ากับสิกขา ๓	๘๘
ตารางสงเคราะห์มัชฌิมาปฏิปทาเข้ากับสิกขา ๓	๙๐
๔.๑.๒ สงเคราะห์สติปัฏฐาน ๔ เข้ากับสิกขา ๓	๙๑
ตารางสงเคราะห์สติปัฏฐาน ๔ เข้ากับสิกขา ๓	๙๑

๔.๑.๓ สงเคราะห์มัชฌิมาปฏิปทาเข้ากับสติปัฏฐาน ๔	๙๒
ตารางการสงเคราะห์สงเคราะห์มัชฌิมาปฏิปทาเข้ากับสติปัฏฐาน ๔	๙๒
๔.๒ การปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาตามหลักมัชฌิมาปฏิปทา	๙๔
๔.๓ กระบวนการดับทุกข์ตามหลักมัชฌิมาปฏิปทา	๑๐๐
๔.๔ อานิสงส์ของการปฏิบัติตามหลักมัชฌิมาปฏิปทา	๑๐๔
๔.๔.๑ มัชฌิมาปฏิปทาทำให้จักขุและปัญญาได้รับการพัฒนา	๑๐๔
๔.๔.๒ มัชฌิมาปฏิปทาทำให้กิเลสสงบระงับ	๑๐๕
๔.๔.๓ มัชฌิมาปฏิปทาทำให้รู้ยิ่ง	๑๐๖
๔.๔.๔ มัชฌิมาปฏิปทาทำให้รู้แจ้ง	๑๐๗
๔.๔.๕ มัชฌิมาปฏิปทาทำให้ดับทุกข์ได้	๑๐๗
สรุปท้ายบท	๑๐๘
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๑๐๙
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๐๙
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๑๒
บรรณานุกรม	๑๑๓
ประวัติผู้วิจัย	๑๑๗